

# Hulahop tabellerne

En sjov måde at træne tabellerne kan være at få fysisk aktivitet koblet på. Det kan fx gøres ved at "hulahoppe" tabellerne.

- Der vælges en bestemt tabel, som skal trænes.
- Tabellen siges højt, mens hulahopringen holdes kørende omkring maven.
- Et tal i tabellen siges, hver gang der laves et sving.
- Hvis hulahopringen tabes, starter eleven på tabellen forfra.
  
- Eleverne kan med fordel gå sammen to og to, så én kan sige tabellerne og hulahoppe, mens makkeren holder øje med, hvor langt man når i tabellen. Man kan også tælle, hvor mange gange én bestemt tabel siges, før hulahopringen tabes.
- Det er sjovt, hvis der er flere, der er i gang på samme tid.

